WINLAB
LABORATORIO CLÍNICO

10045964

Orden No	: 10045964	**Tipo de Contrato**	: OCUPACIONAL
Paciente	: PAOLA GIMENA PLAZAS BELLO	**Fecha Ingreso**	: 2025-01-17 09:33:10
Documento	: 46378473	**Fecha de Impresión**	: 2025-01-17 11:54:47.
Edad/Sexo	: 45 / F		
Convenio	: MEDICINA Y SEGURIDAD		
Médico	: MEDICOS VARIOS		

HEMATOLOGIA

HEMOGRAMA

ANALISIS	RESULTADO	UNIDADES	VALORES DE REFERENCIA
Recuento de Leucocitos	**5.68**	x10e3/uL	4.50 - 10.0 x10e3/uL
% Granulocitos	**63.0**	%	50.0 - 67.0 %
% Linfocitos	**32.2**	%	18.0 - 48.3 %
% MID	**4.8**	%	3.00 - 26.0 %
# Granulocitos	**3.58**	x10e3/uL	2.00 - 7.8 x10e3/uL
# Linfocitos	**1.83**	x10e3/uL	1.00 - 4.10 x10e3/uL
# MID	**0.27**	x10e3/uL	0.10 - 2.90 x10e3/uL
Recuento de Eritrocitos	**5.04**	x10e3/uL	4.06 - 6.98 x10e3/uL
Hemoglobina	**14.4**	g/dL	12.9 - 19.2 g/dL
Hematocrito	**43.6**	%	41.7 - 57.7 %
Volumen Corpuscular Medio	**86.6**	fL	75.0 - 98.0 fL
HbCorspuscular Media	**27.9**	pg	27.8 - 35.5 pg
Concentración Hb Corpuscular Media	**32.2**	g/dL	30.6 - 37.4 g/dL
Ancho Distribución Eritrocitaria	**11.6**	%	11.0 - 14.8 %
Recuento de Plaquetas	**258**	x10e3/uL	150 - 450 x10e3/uL
Volúmen Plaquetario Medio	**7.5**	fL	6.30 - 10.6 fL
Ancho de Distribución Plaquetas	**14.2**	10(GSD)	
Plaquetocrito	**0.193**	%	

YOLANDA ASTRID GOMEZ GONZALEZ
BACTERIOLOGA
154

QUIMICA

Colesterol Total	**145**	mg/dl	
			Optimo : Hasta 200 mg/dl
			Moderado: 200 - 239 mg/dl
			Elevado : > 240 mg/dl

WINLAB
LABORATORIO CLÍNICO

10045964

Orden No	: 10045964	**Tipo de Contrato**	: OCUPACIONAL
Paciente	: PAOLA GIMENA PLAZAS BELLO	**Fecha Ingreso**	: 2025-01-17 09:33:10
Documento	: 46378473	**Fecha de Impresión**	: 2025-01-17 11:54:47.
Edad/Sexo	: 45 / F		
Convenio	: MEDICINA Y SEGURIDAD		
Médico	: MEDICOS VARIOS		

ANALISIS	RESULTADO	UNIDADES	VALORES DE REFERENCIA
QUIMICA			
Niveles de Glucosa	**88**	mg/dl	
			Niños : 60 - 100 mg/dl
			Adultos 18-60 años : 74 - 106 mg/dl
			Adultos 60-90 años: 82 - 115 mg/dl
Colesterol de Alta Densidad - HDL	**52.7**	mg/dl	
			Hombres Mujeres
			Riesgo Menor : > 50 mg/dl
			Riesgo Normal : 40-60 mg/dl
			Riesgo Elevado: < 40 mg/dl
Colesterol de Baja Densidad - LDL	**68.9**	mg/dl	79 Hasta 189
Triglicéridos	**117**	mg/dl	
			Hombres :40 - 160 mg/dl
			Mujeres :35 - 135 mg/dl

DEYSI TATIANA NIETO GOMEZ
BACTERIOLOGA
T.P. 1057574084

IPS MEDICINA Y SEGURIDAD SAS

NIT: 900430951-9

CONTACTOS
7704509 - 3214522306
medicinayseguridad@hotmail.com
Carrera 11 A # 17 - 64
Sogamoso (Boyacá)

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL



PACIENTE: PAOLA GIMENA PLAZAS BELLO			**GÉNERO:** Femenino
TIPO IDENTIFICACIÓN: CC	**NÚMERO IDENTIFICACIÓN:** 46378473	**FECHA NACIMIENTO:** 20/06/1979	**EDAD:** 45 año(s) 6 mes(es) 29 día(s)
EMPRESA CONTRATANTE: SENA			**TIPO EXAMEN:** Ingreso
CARGO DESEMPEÑAR: INSTRUCTOR	**JORNADA TRABAJO:** Diurno		**FECHA:** 17/01/2025

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

1. RECOMENDACIONES GENERALES						X	Ninguna
	1.1. Remisión a EPS		1.3. Completar esquema vacunación		1.5. Suspender tabaquismo		1.7. Control de peso y nutrición
	1.2. Continuar manejo médico		1.4. Inicio o continuar actividad física		1.6. Reducir consumo de alcohol		1.8. Otras

2. RECOMENDACIONES OCUPACIONALES							Ninguna
	2.1. Calificación de origen		2.4. Ingreso programa vigilancia epidemiológica	X	2.7. Pausas activas		2.9. Uso diario de bloqueador solar
	2.2. Recomendaciones para el manejo de cargas	X	2.5. Uso de elementos de protección personal		2.8. Uso de corrección visual		2.10. Otros
	2.3. Seguimiento por ARL	X	2.6. Pautas ergonómicas				

3. RESTRICCIONES						X	No Aplica
	3.1. Trabajo en alturas > 1.5 mts		3.4. Trabajos en temperaturas bajas		3.7. Trabajo en espacios confinados		3.10. Cargas
	3.2. Trabajo en altitudes > 2.500 mts		3.5. Trabajo en temperaturas altas		3.8. Para conducción de vehiculos		3.11. Manipulación de productos químicos peligrosos
	3.3. Trabajos en ambientes hiperbáricos		3.6. Trabajos con riesgo eléctrico		3.9. Manipulación de alimentos		3.12. Otros

4. CONCEPTO MÉDICO							
Tipo Examen: _X_ Ingreso ___ Periódico ___ Retiro ___ Post Incapacidad ___ Cambio Cargo ___ Trabajos Especiales							
X	Concepto Sin Restricciones para el cargo		Sin Restricciones para trabajo eléctrico		Requiere evaluar reubicación laboral		Sin restricción para continuar su labor actual
	Concepto Con Restricciones para el cargo (ver restricciones)		Sin Restricciones para trabajo en temperaturas extremas		Requiere nueva valoración		Sin diagnóstico de enfermedad laboral
	Concepto Sin Restricciones para Manipulación de productos químicos peligrosos		Sin Restricciones para trabajo en espacios confinados		Satisfactorio		Presenta patologías que requieren calificación de origen EPS / ARL
	Sin Restricciones para manipulación de alimentos		Sin Restricciones para Conducción de Vehículos / Operación de Maquinaria		Enfermedades de origen común		Secuela de accidente de trabajo / enfermedad laboral
	Sin Restricciones para trabajo en alturas						

5. EXÁMENES REALIZADOS									
X	Examen Físico		Rx Tórax	X	Perfil Lipídico		Test psicológico de alturas		Frotis Faríngeo
X	Examen Físico con Énfasis Osteomuscular		Rx Columna Lumbo Sacra		Bilirrubinas		Serología		KOH Uñas
	Audiometría		Cuadro Hemático		Perfil Renal		Transaminasas		Coprológico
X	Optometría	X	Glicemia		Frotis Sangre Periférica		Tamizaje Drogas		Test psicosensométrico
	Espirometría		Electrocardiograma		Hemoclasificación		Alcohol	X	Test psicométrico
	Visiometría		Parcial de Orina		Test psicológico de espacios confinados		Colinesterasa		Otro

6. OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES

CONTINUAR USO DE CORRECCION VISUAL PERMANENTE
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Este concepto médico se emite basado en los hallazgos de la evaluación médica ocupacional realizada el día de hoy y en la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante. El paciente firmó la historia clínica como constancia de haber comprendido las explicaciones y recomendaciones suministradas por el médico sobre su estado de salud y de recibir la información que puede obtener la copia de las valoraciones realizadas en el momento que lo requiera.

FUNCIONARIO RESPONSABLE:

Ana Luz Estupiñan S.
Médico Cirujana
R.M. 524/2005
Esp. Salud Ocupacional
Lic. de S.O #: 3281/2023

PACIENTE:

Naxvan Soft
www.naxvansoft.com

CONTACTOS
7704509 - 3214522306
medicinayseguridad@hotmail.com
Carrera 11 A # 17 - 64
Sogamoso (Boyacá)

ANA LUZ ESTUPIÑAN SEPULVEDA
Medicina especializada, Medicina Laboral
Registro Profesional: 524

PAOLA GIMENA PLAZAS BELLO

Naxvan Soft
www.naxvansoft.com

IPS MEDICINA Y SEGURIDAD SAS

NIT: 900430951-9

CONTACTOS
7704509 - 3214522306
medicinayseguridad@hotmail.com
Carrera 11 A # 17 - 64
Sogamoso (Boyacá)

EPICRISIS - RESUMEN CONSULTA OPTOMETRÍA

PACIENTE: PAOLA GIMENA PLAZAS BELLO	**TIPO IDENTIFICACIÓN:** CC	**NÚMERO IDENTIFICACIÓN:** 46378473	**FECHA NACIMIENTO:** 20/06/1979	**EDAD:** 45 año(s) 7 mes(es)
GÉNERO: Femenino	**INSTITUCIÓN ADMINISTRADORA:** PARTICULAR		**TIPO PLAN:** Otro	**TIPO VINCULACIÓN:** No Aplica

FINALIDAD CONSULTA	CAUSA	PRIMERA VEZ	FECHA EVENTO
No aplica	Otra	No	17/01/2025 10:50:27

MOTIVO CONSULTA	INGRESO
ENFERMEDAD ACTUAL	NO REPORTA

EXÁMEN OPTOMETRÍA

SÍNTOMAS												**Último Exámen Visual:** 1 AÑO
Cefalea		Dolor o Ardor		Mala Visión de Lejos		Fotofobia		Resequedad				
Lagrimeo o Secreción		Ojos Rojos		Visión Doble / Borrosa		Dificultad Enfoque		Salto de Renglón				
Cansancio		Mala Visión de Cerca		Pesadez Palpebral		Pesadez Palpebral		Otros				
ANTEOJOS												**LENTES CONTACTO**
Para Lejos		Para Cerca		Permanentes		Temporales		No				

MOTILIDAD OCULAR			Visión Cromática
Cover Test		//	Normal
Visión Lejana	**Visión Próxima**	**Punto Próximo Convergencia**	**Estereopsis**
ORTO	EXO	8 CM	Normal

EXÁMEN EXTERNO
Segmento Anterior Normal

AGUDEZA VISUAL				INTERPRETACIÓN	
OJO DERECHO		**OJO IZQUIERDO**		Problema de refracción no corregido	
Visión Lejana		**Visión Lejana**		Problema de refracción adecuadamente corregido	X
Sin Corrección: 20/60	**Con Corrección:** 20/20	**Sin Corrección:** 20/60	**Con Corrección:** 20/20	Problema de refracción inadecuadamente corregido	
Visión Próxima		**Visión Próxima**		No requiere corrección	
Sin Corrección: 20/20	**Con Corrección:** 20/25	**Sin Corrección:** 20/20	**Con Corrección:** 20/25	Adecuadamente corregida para patología de base	

LENSOMETRÍA			QUERATOMETRÍA
OJO DERECHO	**OJO IZQUIERDO**	**TIPO LENTE**	**Ojo Derecho:** 4250/4375*04
Visión Lejana: .	**Visión Lejana:** .	**Visión Lejana:** .	**Ojo Izquierdo:** 4250/4375*0
Visión Próxima: .	**Visión Próxima:** .	**Visión Próxima:** .	**RETINOSCOPÍA**
SUBJETIVO			**Ojo Derecho:** +0.50-1.50*100
Ojo Derecho	**Agudeza Visual**	**Adición**	**Ojo Izquierdo:** N-0.25*0
.	.	.	**OFTALMOSCOPÍA**
Ojo Izquierdo	**Agudeza Visual**	**Adición**	**Ojo Derecho:** NORMAL
.	.	.	**Ojo Izquierdo:** NORMAL

FÓRMULA FINAL							
OJO DERECHO							
Esfera	**Cilindro**	**Eje**	**Adición**	**Agudeza Visual**	**Altura**	**Distancia Pupilar**	**Tipo Lente**

Naxvan Soft
www.naxvansoft.com

CONTACTOS
7704509 - 3214522306
medicinayseguridad@hotmail.com
Carrera 11 A # 17 - 64
Sogamoso (Boyacá)

0.50	-1.50	100	1	20/20		.	.

OJO IZQUIERDO

Esfera	Cilindro	Eje	Adición	Agudeza Visual	Altura	Distancia Pupilar	Tipo Lente
0	-0.25	0	1	20/20		.	.

OBSERVACIONES

Control: Anual

LENTES CONTACTO

OJO DERECHO

Curva Base	Diámetro	Poder	Material	Color	Diseño
.	.	.	.	.	.

OJO IZQUIERDO

Curva Base	Diámetro	Poder	Material	Color	Diseño
.	.	.	.	.	.

RECOMENDACIONES GENERALES

PROBLEMA DE REFRACCION ADECUADAMENTE CORREGIDO, USO DE RX PERMANENTE. CONTINUAR CON EL USO DE CORRECCION OPTICA PERMANENTE, SE RECOMIENDA REALIZAR PAUSAS ACTIVAS Y CONTROL VISUAL EN 1 AÑO.

OBSERVACIONES GENERALES

PROBLEMA DE REFRACCION ADECUADAMENTE CORREGIDO, USO DE RX PERMANENTE. CONTINUAR CON EL USO DE CORRECCION OPTICA PERMANENTE, SE RECOMIENDA REALIZAR PAUSAS ACTIVAS Y CONTROL VISUAL EN 1 AÑO.

ANÁLISIS	Sin Información
PLAN	Sin Información

INFORMACIÓN DIAGNÓSTICO(S)

DIAGNÓSTICO	TIPO DIAGNÓSTICO	¿ES PRINCIPAL?	OBSERVACIONES
ASTIGMATISMO (H522)	Confirmado nuevo	Si	PROBLEMA DE REFRACCION ADECUADAMENTE CORREGIDO, USO DE RX PERMANENTE. CONTINUAR CON EL USO DE CORRECCION OPTICA PERMANENTE, SE RECOMIENDA REALIZAR PAUSAS ACTIVAS Y CONTROL VISUAL EN 1 AÑO.
PRESBICIA (H524)	Confirmado nuevo	No	Sin Información

INFORMACIÓN ORDENES

MEDICAMENTO(S)	Sin Información
PROCEDIMIENTO(S) O EXAMEN (ES) DIAGNÓSTICO(S)	Sin Información
REMISIÓN(ES) MÉDICA(S)	Sin Información

FUNCIONARIO RESPONSABLE:



SERGIO FELIPE CORTES MORALES
Optometria

Naxvan Soft
www.naxvansoft.com

IPS MEDICINA Y SEGURIDAD SAS

NIT: 900430951-9

CONTACTOS
7704509 - 3214522306
medicinayseguridad@hotmail.com
Carrera 11 A # 17 - 64
Sogamoso (Boyacá)

EPICRISIS - RESUMEN CONSULTA AUDIOMETRÍA

PACIENTE: PAOLA GIMENA PLAZAS BELLO	**TIPO IDENTIFICACIÓN:** CC	**NÚMERO IDENTIFICACIÓN:** 46378473	**FECHA NACIMIENTO:** 20/06/1979	**EDAD:** 45 año(s) 7 mes(es)
GÉNERO: Femenino	**INSTITUCIÓN ADMINISTRADORA:** PARTICULAR		**TIPO PLAN:** Otro	**TIPO VINCULACIÓN:** No Aplica

FINALIDAD CONSULTA	CAUSA	PRIMERA VEZ	FECHA EVENTO
No aplica	Enfermedad general	No	17/01/2025 10:49:54

MOTIVO CONSULTA	EXAMEN DE INGRESO
ENFERMEDAD ACTUAL	Sin Información

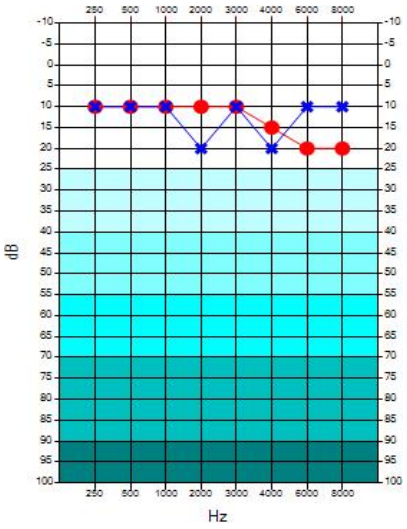
EXÁMEN AUDITIVO

RESULTADOS OTOSCOPIA

Pabellón Auricular		Conducto Auditivo Externo		Membrana Timpánica	
Oído Derecho	Normal	**Oído Derecho**	Normal	**Oído Derecho**	Normal
Oído Izquierdo	Normal	**Oído Izquierdo**	Normal	**Oído Izquierdo**	Normal

AUDIOMETRÍA

-- Oído Derecho:(O) Color Rojo -- Oído Izquiero:(X) Color Azul



CONVENCIONES

	Oído Derecho		Oído Izquierdo	
	Sin Masking	Con Masking	Sin Masking	Con Masking
Vía Aérea	o	Δ	x	□
Vía Osea	<	[	>	]
Inaudible	↓		↓	

VÍA AÉREA

FRECUENCIA EN HZ	250	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000
Oído Derecho	10	10	10	10	10	15	20	20
Oído Izquierdo	10	10	10	20	10	20	10	10

INTERPRETACIÓN

SEVERIDAD - CAOHC	Oído Derecho	Oído Izquierdo
Normal (0 - 25 dB)	X	X
Leve (26 - 40 dB)		
Moderado (41 - 55 dB)		
Moderado Severa (56 - 70 dB)		
Severa (71 - 90 dB)		
Profunda (>90 dB)		
Cofosis		

INTERPRETACIÓN	
X	Control Auditivo en un Año
	Control Auditivo en Seis Meses
	Exámenes Audiológicos Complementarios
X	Uso Protección Auditiva
	Control por Otorrinolaringología

RECOMENDACIONES GENERALES

- UTILIZAR PROTECCION AUDITIVA AL EXPONERSE A MAS DE 85 dB
- UTILIZAR VENTANA DEL AUTO, TOTALMENTE ABIERTA O CERRADA, PARA EVITAR EXPOSICIÓN A GOLPES DE AIRE
- REALIZAR PAUSAS AUDITIVAS
- NO INTRODUCIR HISOPOS/COPITOS Y/O OBJETOS EXTRAÑOS DENTRO DE SUS OIDOS
- USO MODERADO DE AURICULARES

OBSERVACIONES GENERALES

AUDICION PERIFERICA BILATERAL DENTRO DE RANGOS DE NORMALIDAD

Naxvan Soft
www.naxvansoft.com

CONTACTOS
7704509 - 3214522306
medicinayseguridad@hotmail.com
Carrera 11 A # 17 - 64
Sogamoso (Boyacá)

ANÁLISIS	Sin Información
PLAN	Sin Información

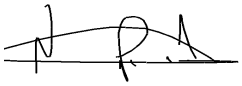
INFORMACIÓN DIAGNÓSTICO(S)

DIAGNÓSTICO	TIPO DIAGNÓSTICO	¿ES PRINCIPAL?	OBSERVACIONES
EXAMEN DE OIDOS Y DE LA AUDICION (Z011)	Confirmado nuevo	Si	AUDICION PERIFERICA BILATERAL DENTRO DE RANGOS DE NORMALIDAD

INFORMACIÓN ORDENES

MEDICAMENTO(S)	Sin Información
PROCEDIMIENTO(S) O EXAMEN (ES) DIAGNÓSTICO(S)	Sin Información
REMISIÓN(ES) MÉDICA(S)	Sin Información

FUNCIONARIO RESPONSABLE:



MARIAN ROCIO PEREZ MONTAÑA
Foniatria y fonoaudiología

Naxvan Soft
www.naxvansoft.com

IPS MEDICINA & SEGURIDAD

EVALUACIÓN - VALORACIÓN PSICOLÓGICA

Fecha valoración: 17/01/2025 **Departamento:** Boyacá **Ciudad:** Sogamoso

Información Personal

Nombre	*Paola Gimena Plazas Bello*	***Documento***	*46378473*
Edad	*45 años*	***Experiencia***	*25 años*
Tipo sangre	*A+*	***Cargo***	*Instructora Virtual*
Nivel educativo	*Posgrado*	***Entidad***	*SENA*
Estado civil	*Soltera*	***Número de hijos***	*2*

RESULTADOS

CUESTIONARIO PARA LA EVALUACIÓN DEL ESTRÉS-TERCERA VERSIÓN

Total puntaje Cuestionario de Evaluación de Estrés.	Puntaje Transformado	Nivel de Estrés
	0.36	Muy Bajo

Nivel de síntomas de estrés	Puntaje total transformado	
	Jefes, profesionales y técnicos	Auxiliares y operarios
Muy bajo	0,0 a 7,8	0,0 a 6,5
Bajo	7,9 a 12,6	6,6 a 11,8
Medio	12,7 a 17,7	11,9 a 17,0
Alto	17,8 a 25,0	17,1 a 23,4
Muy alto	25,1 a 100	23,5 a 100

INTERPRETACION NIVELES DE RIESGO

Muy bajo: Ausencia de síntomas de estrés u ocurrencia muy rara que no amerita desarrollar actividades de intervención específicas, salvo acciones o programas de promoción en salud

Bajo: Es indicativo de baja frecuencia de síntomas de estrés y por tanto escasa afectación del estado general de salud. Es pertinente desarrollar acciones o programas de intervención, a fin de mantener la baja frecuencia de síntomas.

Medio: La presentación de síntomas es indicativa de una respuesta de estrés moderada. Los síntomas más frecuentes y críticos ameritan observación y acciones sistemáticas de intervención para prevenir efectos perjudiciales en la salud. Además, se sugiere identificar los factores de riesgo psicosocial intra y extralaboral que pudieran tener alguna relación con los efectos identificados.

Alto: La cantidad de síntomas y su frecuencia de presentación es indicativa de una respuesta de estrés alto. Los síntomas más críticos y frecuentes requieren intervención en el marco de un sistema de vigilancia epidemiológica. Además, es muy importante identificar los factores de riesgo psicosocial intra y extralaboral que pudieran tener alguna relación con los efectos identificados.

Muy alto: La cantidad de síntomas y su frecuencia de presentación es indicativa de una respuesta de estrés severa y perjudicial para la salud. Los síntomas más críticos y frecuentes requieren intervención inmediata en el marco de un sistema de vigilancia epidemiológica. Así mismo, es imperativo identificar los factores de riesgo psicosocial intra y extralaboral que pudieran tener alguna relación con los efectos identificados.

CONCEPTO FINAL: Por medio de la valoración realizada se alcanza a identificar que la usuaria se encuentra ubicada y orientada en las tres esferas, no se evidencian alteraciones en los parámetros comportamentales. Respondiendo de forma positiva y elocuente a lo requerido para la elaboración del cuestionario aplicado, obtenido como resultado, la ausencia de síntomas de estrés. Estableciendo esto como punto positivo para laborar en el carg**o *Instructora Virtual*** y reconociendo que es una persona que puede incluir estrategias sociales consciente y respuestas emocionales adecuadas para la resolución de cualquier problemática. Por ende, se considera psicológicamente **apta** para desempeñar el cargo.

Observaciones y recomendaciones:

- Llevar a cabo actividades recreativas para sobrellevar el estrés.
- Asistir a actividades de promoción, prevención de la salud mental y manejo de estrés**.**
- Promover el autocuidado.
- Implementar el ejercicio diario, con el fin de liberar hormonas como la norepinefrina, que ayuda al cerebro a lidiar con el estrés; la dopamina, que tiene como fin desencadenar euforia, logro y satisfacción y la serotonina, que es el neurotransmisor que afecta el estado de ánimo e induce una sensación de calma.
- Valoración psicológica anual.



Sulma Sánchez Chávez
Psicóloga Esp. En Salud Ocupacional Y Prevención En Riesgos Laborales.
TP. No 252231 De Agosto 2 De 2022

IPS MEDICINA & SEGURIDAD

CUESTIONARIO PARA LA EVALUACIÓN DEL ESTRÉS TERCERA VERSIÓN

Señale con una X la casilla que indique la frecuencia con que se le han presentado los siguientes malestares en los últimos tres meses.

Malestares	Siempre	Casi siempre	A veces	Nunca
1. Dolores en el cuello y espalda o tensión muscular.				X
2. Problemas gastrointestinales, úlcera péptica, acidez, problemas digestivos o del colon.				X
3. Problemas respiratorios.				X
4. Dolor de cabeza.				X
5. Trastornos del sueño como somnolencia durante el día o desvelo en la noche.				X
6. Palpitaciones en el pecho o problemas cardíacos.				X
7. Cambios fuertes del apetito.				X
8. Problemas relacionados con la función de los órganos genitales (impotencia, frigidez).				X
9. Dificultad en las relaciones familiares.				X
10. Dificultad para permanecer quieto o dificultad para iniciar actividades.				X
11. Dificultad en las relaciones con otras personas.				X
12. Sensación de aislamiento y desinterés.				X
13. Sentimiento de sobrecarga de trabajo.				X
14. Dificultad para concentrarse, olvidos frecuentes.				X
15. Aumento en el número de accidentes de trabajo.				X
16. Sentimiento de frustración, de no haber hecho lo que se quería en la vida.				X
17. Cansancio, tedio o desgano.				X
18. Disminución del rendimiento en el trabajo o poca creatividad.				X
19. Deseo de no asistir al trabajo.				X
20. Bajo compromiso o poco interés con lo que se hace.				X
21. Dificultad para tomar decisiones.				X
22. Deseo de cambiar de empleo.				X
23. Sentimiento de soledad y miedo.				X
24. Sentimiento de irritabilidad, actitudes y pensamientos negativos.				X

25. Sentimiento de angustia, preocupación o tristeza.				X
26. Consumo de drogas para aliviar la tensión o los nervios.				X
27. Sentimientos de que "no vale nada", o " no sirve para nada".				X
28. Consumo de bebidas café			X	
29. Sentimiento de que está perdiendo la razón.				X
30. Comportamientos rígidos, obstinación o terquedad.				X
31. Sensación de no poder manejar los problemas de la vida.				X